

# 鶴岡市立荘内病院 臨床研修プログラム紹介





# 鶴岡市立荘内病院

## ◆山形県鶴岡市

庄内地方(山形県の日本海側)

人口 約12万人

## ◆南庄内地域の2次救急病院

診療科 26科

病床数 521床

救急車搬送 3,668台/年

※R3年度の実績

# 荘内病院は山形県庄内地方南域16万人を対象とする唯一の基幹病院です

災害拠点病院 ◆免震構造、屋上ヘリポート

山形県がん診療連携指定病院

山形県地域医療支援病院

山形県地域周産期母子医療センター ◆NICU 6床、GCU 6床

# 荘内病院の臨床研修のここがすごい



少人数制



充実した待遇



学閥なし



A group of eight medical professionals, seven men and one woman, are standing in a hospital hallway. They are all wearing white lab coats over blue scrubs. The woman on the far left has her hands clasped in front of her. The man in the center is wearing glasses and has a stethoscope around his neck. The man on the far right is wearing a white headband. They are all smiling at the camera. In the background, there is a glass partition and a sign with an upward arrow.

# 少人数制

荘内病院の臨床研修のここがスゴい

# 研修医の人数

| 年度   | 採用者数 | たすき掛け |
|------|------|-------|
| 2018 | 3    | 6     |
| 2019 | 4    | 3     |
| 2020 | 4    | 2     |
| 2021 | 3    | 3     |
| 2022 | 5    | 4     |

- ◆2022年度の研修医  
1年次 5名 + 2年次 2名 の7人  
山形大学からのたすき掛け4名
- ◆学年で3-5名程度であり、  
自由選択期間の話し合いが容易

# 診療科ローテーション例

|     | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 1年次 | 内科 |    | 救急 | 内科 |    | 外科 | 小児  | 救急  | 選択  |    |    |    |
| 2年次 | 地域 | 産婦 | 精神 | 選択 |    |    |     |     |     |    |    |    |

## 内科研修 必修24週

一般内科, 消化器科, 循環器科, 神経内科  
それぞれ6週

## 外科・小児科・産婦人科・精神科

それぞれ4週が必修

## 救急研修 必修12週

8週を救急科でローテ  
2年次で宿直を行うことで4週相当とする

## 地域医療研修

湯田川温泉リハビリテーション病院と  
鶴岡協立病院で計4週

# フレキシブルなローテーション

## ◆ 8ヶ月間の自由選択期間を活かす

N医師 外科 6ヶ月 手術参加 約130件 (執刀40件)

T医師 循環器 10ヶ月 心カテ 約50件

整形外科や小児外科  
など自分に合わせて  
カスタマイズ！

### 選択科

内科（血液、内分泌、代謝、腎臓等）、神経内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、緩和ケア（内科）  
小児科、外科、整形外科、脳神経外科、小児外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、麻酔科  
放射線科、病理科、救急部門、精神科、保健・医療行政（地域保健）

## ◆ 少人数制のためローテ順序変更も可能

H医師 1年次に整形外科をローテしその分の必修内科を2年次で.

将来を見据えた選択が可能



# 好待遇

荘内病院の臨床研修のここがスゴい



# On the job（院内のこと）

- ◆豊富な症例数
- ◆充実した院内勉強会・講習会
- ◆救急外来では上級医の確実なサポート
  - 2年次で救急外来の主役になる（医師としての自覚と度胸が身につく）
- ◆中心静脈カテーテル挿入やドレーン挿入など、手技経験数を管理
- ◆各研修医に専属の指導医がついて研修生活をサポート（チューター制度）
- ◆院内スタッフが優しい（廊下では必ず挨拶し合います）
- ◆研修に専念できる環境(研修医専用の部屋と電カル用PC、秘書、図書室)

# 充実した症例数

山形県内基幹型病院との比較  
令和4年度年次報告より（令和3年度件数）  
（単位：人）

|             | 鶴岡市立<br>荘内病院 | 日本海<br>総合病院 | 山大附属<br>病院 | 山形県立<br>中央病院 | 山形市立<br>病院<br>済生館 | 済生会<br>山形済<br>生病院 | 山形県立<br>新庄病院 | 米沢市立<br>病院 | 公立置賜<br>総合病院 |
|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|-------------------|-------------------|--------------|------------|--------------|
| 救急患者        | 19,417       | 19,861      | 8,002      | 11,848       | 12,121            | 4,195             | 9,027        | 8,006      | 17,392       |
| 1日平均        | 53.2         | 54.4        | 21.9       | 32.5         | 33.2              | 11                | 24.7         | 21.9       | 47.6         |
| 救急車<br>搬送患者 | 3,668        | 3,512       | 2,543      | 2,921        | 4,871             | 1,937             | 2,302        | 1,685      | 3,789        |

救急患者数 県内第2位  
救急搬送件数 県内第3位



# 充実した院内勉強会・講習会

- ◆ER講座（各科指導医より）年30回程度
- ◆院内キャンサートリートメントボード
- ◆新生児蘇生法講習会 日本周産期・新生児医学会認定
- ◆総合診療医（**ドクターG**）**徳田安春先生**の講義

武器(知識)を手にして  
いざ戦場(ER)へ



# 救急外来

## ◆1年次

準夜(17時～23時), 休日の日直 あわせて 3 回～ / 月

## ◆2年次

宿直(23時～翌8時) 2 回 / 月, 宿直明けは帰れます!!

準夜(17時～23時), 休日の日直 それぞれ数回 / 月

体力とやる気に応じて  
知識と財布が豊かになる！



# 手技経験数を管理

| 手 技 項 目 | 1回目    | 2回目     | 3回目 |  | 計 |
|---------|--------|---------|-----|--|---|
| 中心静脈確保  | R4.5.5 |         |     |  | 1 |
| 腰椎穿刺    |        |         |     |  |   |
| 胸腔ドレーン  |        |         |     |  |   |
| 腹腔ドレーン  |        |         |     |  |   |
| 気管挿管    |        |         |     |  |   |
| 除細動     | R4.4.6 | R4.4.11 |     |  | 2 |

- ◆ 誰が・どの手技を・何回行ったかを把握することで最低限の経験値を担保し、希望者は制限なく経験可能
- ◆ 例えば、小児科ローテ中でも、他科の患者さんで処置があるときは声をかけてもらえる

科を越えた協力体制！

# チューター

公私ともに支えます！





# 院内スタッフが優しい

当院では研修医は大切な戦力です！  
研修医と共に  
病院も成長していきます！！



# 研修環境

- ◆研修医室には  
個人用デスク&**電子カルテ**  
気になる患者さんの情報を常にチェック！
- ◆専属の研修秘書  
困ったことがあれば何でも相談



見学を  
お待ちしております！

令和4年度採用研修医



# 研修環境



医学図書 (国内) 約12,000冊  
(国外) 約1,400冊  
医学雑誌 (国内) 約110種類  
(国外) 13種類

## ◆中央図書室

- ・ 医中誌Web
- ・ メディカルオンライン
- ・ UpToDateAnyWhere
- ・ オンライン定期購読誌

いつでも最新情報を！



# Off the job (院外のこと)

- ◆充実した待遇
- ◆BLS/ACLS等受講の補助充実
- ◆築浅の医師公舎あり(消雪・床暖房付きマンション)
- ◆病院からも公舎からも飲食店が徒歩圏内に多数
- ◆温泉、スキー場、日本遺産など休日の過ごし方も十人十色
- ◆東京は飛行機日帰り可能(東京に12時間滞在できます)

# 充実した待遇

月額基本給 1年次 335,000 円／2年次 340,900円

その他手当 地域手当、診療手当、研究手当

**時間外勤務手当**、宿日直手当、

救急勤務手当、住居手当、通勤手当

**賞与** など

努力は報われる、**ホワイト企業**

\* **詳細**は研修医に直接聞いてください。

# BLS/ACLS等受講の補助充実

BLS・ACLS・JATEC・PALS・PEARS

のプロバイダーコース

→旅費は全額公費負担！

→参加費は1回あたり25,000円まで支給！

※JATECに限り、病院の承認を得た場合は上限60,000円支給

資格(知識)を手にして、戦闘 (ER)に備える

# 築浅の医師公舎



家賃(1K) **無料**



荘内病院まで徒歩 **5** 分

- ◆キッチン：IHコンロ3機+グリル
- ◆浴室：浴室乾燥機 LIXILお風呂
- ◆居室  
8-10畳  
冷暖房+**床暖房**付き！
- ◆消雪付き専用駐車場あり（もちろん無料）
- ◆宅配ボックス完備
- ◆女性も安心**オートロック**付き

隣にカフェ・居酒屋あり！





# 飲食店が徒歩圏内に多数

◆ 鶴岡市は日本で初めて  
「ユネスコ食文化創造都市」  
として認定された『食』の宝庫



食文化創造都市  
**鶴岡**  
City of Gastronomy  
TSURUOKA

◆ 病院からも医師公舎からも徒歩で  
行ける飲食店が多数！

研修医がまとめた飲食店リストもあり

美味しいものが  
たくさんあるって幸せ！





# 休日の過ごし方も十人十色



## ◆ 3つの日本遺産

出羽三山

サムライシルク

北前船寄港地・船主集落

## ◆ 4つの温泉

湯野浜温泉 あつみ温泉

湯田川温泉 由良温泉



食べたら、運動しよう！

# 東京は飛行機で帰り可能

◆庄内空港－羽田空港 約 **1時間**  
1日 **4便**通年運航  
(庄内空港までは車で約20分)

◆新潟経由で新幹線でもアクセス可能

都会に近い、田舎です。





# 学閥なし

荘内病院の臨床研修のここがすごい



# 常勤医の出身大学

## 東北

弘前大学 秋田大学 山形大学  
東北大学 福島県立医科大学

## 関東

東京大学 杏林大学 帝京大学  
東邦大学 東京医科大学 埼玉医科大学

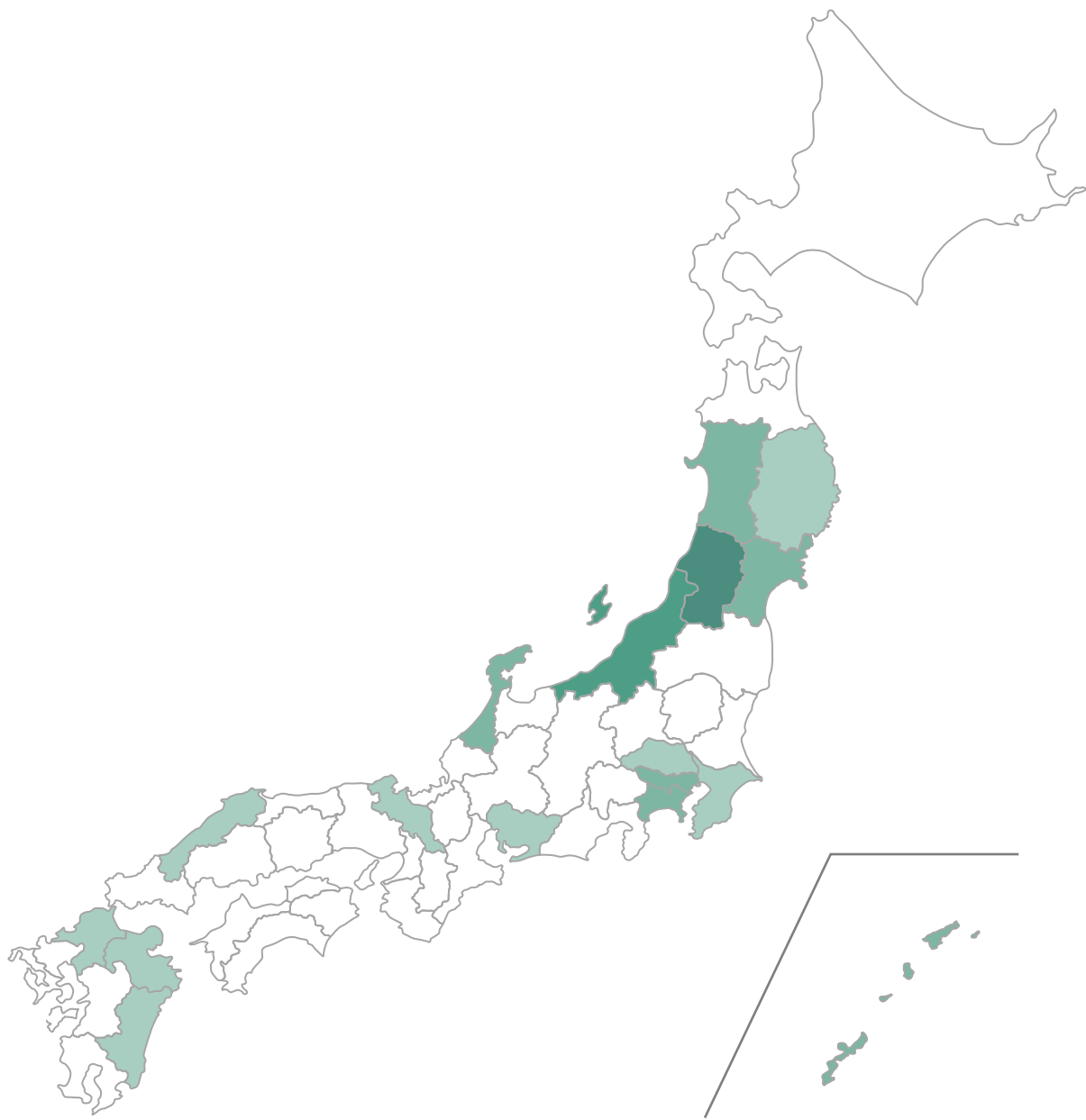
## 北陸

新潟大学 富山大学 金沢大学

## 東海・関西

三重大学

多彩な人材が指導します



# 研修医の出身大学

## 5名以上

山形大(16名) 新潟大(6名)

## 3名

獨協医科大 日本医科大 金沢医科大

## 2名

東北大 秋田大 琉球大 聖マリアンナ大

## 1名

千葉大 九州大 島根大 大分大  
京都府立大 宮崎大 順天堂大 東邦大  
藤田以下大 東海大 岩手医科大  
東北医科薬科大

# 初期研修終了後の進路

## 東北

山形大学                  日本海総合病院  
東北医科薬科大学

## 北陸

新潟大学    新潟県立中央病院  
富山県立中央病院

## 関東

帝京大学                  日本医科大学  
東京女子医科大学    昭和大学  
太田記念病院          北里大学  
千葉大学    聖マリアンナ医科大学

## 東海・関西

三重大学    宇治徳洲会病院

## 九州・沖縄

聖マリア病院          九州医療センター  
沖縄県立南部医療センター

卒業生は全国へ！





# 鶴岡市立荘内病院

Tsuruoka Municipal Shonai Hospital

## まとめ 臨床研修プログラムの特色

定員 **6** 名 / 年

8 ヶ月の自由選択

**充実した待遇**

豊富な症例

勉強会・講習会

学閥なし

**様々な出身大学**

多彩な進路



# 鶴岡市立荘内病院

Tsuruoka Municipal Shonai Hospital

## まとめ 臨床研修プログラムの特色

あなたの知識とおなかを満たします

\* お財布も！

# 見学募集中！



申し込みフォームは  
こちらから

当院リクルートサイトの見学申し込みフォームからお申込みください。往復の交通費を助成するほか宿泊施設も準備します。

◆Zoomを利用したオンライン説明会も実施中

指導医・研修医一同お待ちしております！