

# 鶴岡市立荘内病院 臨床研修プログラム紹介





## 山形県鶴岡市

- ◆ 庄内地方  
(山形県の日本海側)  
人口 約12万人
- ◆ 自然の恵みに溢れる  
城下町
- ◆ 観光地あり  
おいしいグルメあり



# 鶴岡市立荘内病院

◆南庄内地域約14万人を対象とする  
**2.5次救急病院**

病床数 521床

救急車搬送 4,034台(R6)

4,111台(R5)

3,694台(R4)

研修可能な診療科 18科

内科、神経内科、消化器科、循環器科、漢方内科、  
小児科、外科、整形外科、脳神経外科、小児外科、  
泌尿器科、産科、婦人科、眼科、麻酔科、放射線科、  
病理診断科、救急集中治療科  
(診療科自体は28科)

# 鶴岡市立荘内病院

災害拠点病院

◆免震構造、屋上ヘリポート

山形県がん診療連携指定病院

山形県地域医療支援病院

山形県地域周産期母子医療センター

◆NICU 6床、GCU 6床



平成15年に移転・新築  
新しくきれいな院内



屋上ヘリポート



山形県地域周産期  
母子医療センター

# 荘内病院の臨床研修のここがすごい



少人数制



充実した待遇



学閥なし

令和6年度採用研修医

# 少人数制

荘内病院の臨床研修のここがすごい



# 研修医の人数

年度	採用者数	たすき掛け
2021	3	3
2022	5	4
2023	3	1
2024	6	1
2025	3	0

◆定員 7 名/年次

◆2025年度の研修医  
1年次 3名 + 2年次 6名 の9名

◆学年で3~6名程度で  
自由選択期間の話し合いが容易

少人数制のため多くの経験が積める！

# 診療科ローテーション例

※救急の初期対応をきちんと習得していただくため、当院では整形外科も必修科としています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科				救急	外科	小児	産婦	整形	麻酔	選択	
2年次	地域	精神	内科	選択								

## 内科研修 必修24週

一般内科、消化器科、循環器科、  
神経内科それぞれ6週

## 外科・小児科・産婦人科 整形外科・精神科

それぞれ4週が必修

## 救急研修 必修12週

8週を救急センターと麻酔科でローテ  
2年次に宿直を行うことで4週相当とする

## 地域医療研修

湯田川温泉リハビリテーション病院と鶴岡協立病院、  
または庄内余目病院、県立河北病院、上野ファミリー  
クリニックのいずれかで計4週

# フレキシブルなローテーション

## ◆ 10ヶ月間の自由選択期間を活かす

### 研修可能な診療科

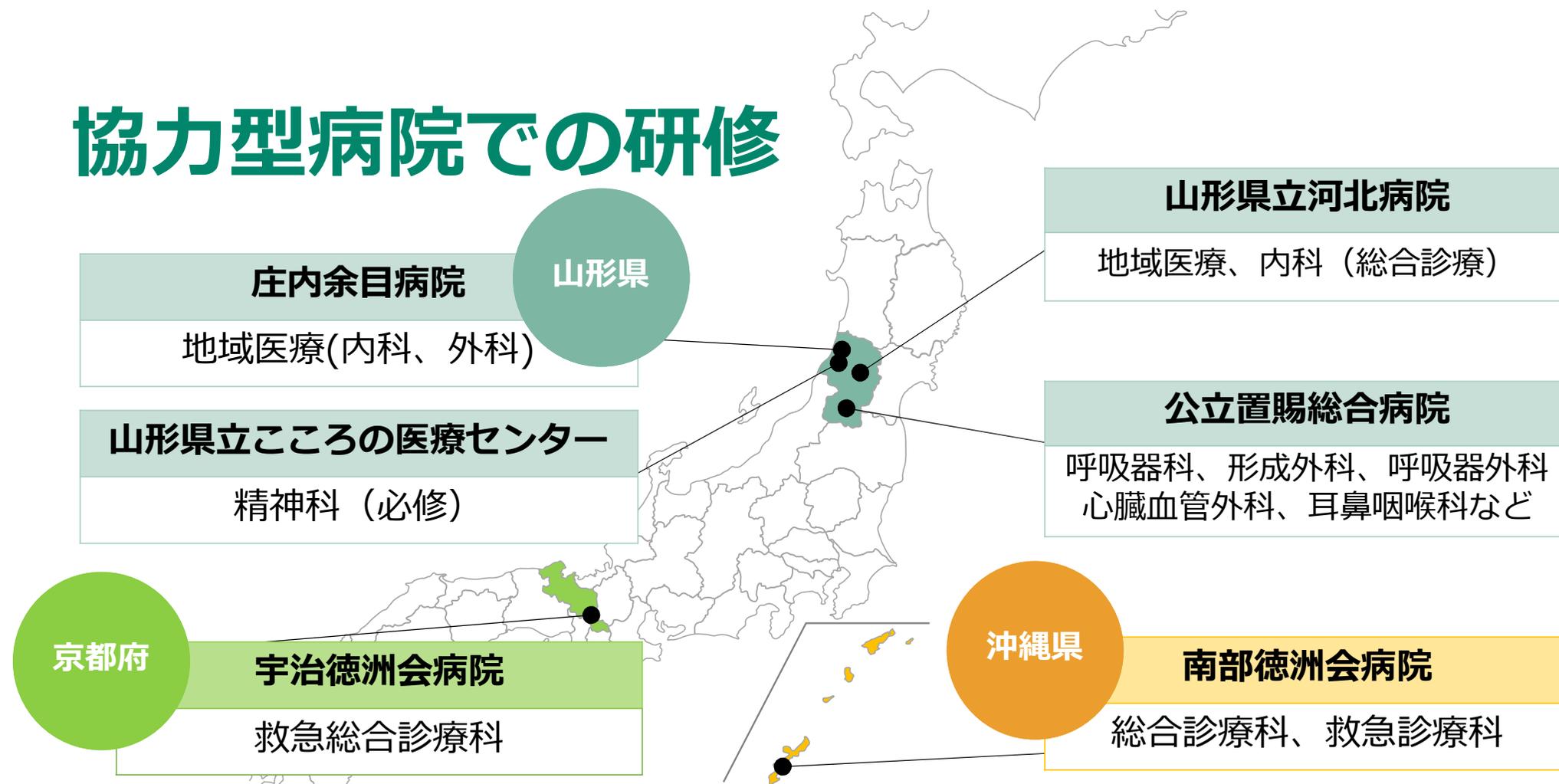
内科、神経内科、消化器科、循環器科、漢方内科、小児科、外科、整形外科、  
脳神経外科、小児外科、泌尿器科、産科、婦人科、眼科、麻酔科、放射線科、  
病理診断科、救急集中治療科、保健・医療行政（地域保健）

小児外科や放射線科  
など、希望に合わせて  
カスタマイズ！

## ◆ 少人数制のためローテ順序変更も可能

将来を見据えた選択が可能

# 協力型病院での研修



2年目で腕試し？肝試し？

# 好待遇

荘内病院の臨床研修のここがすごい



# On the job (院内のこと)

- ◆豊富な症例数
- ◆充実した院内勉強会・講習会
- ◆救急外来では上級医の確実なサポート
  - 2年次で救急外来の主役になる（医師としての自覚と度胸が身につく）
- ◆中心静脈カテーテル挿入やドレーン挿入など、手技経験数を管理
- ◆各研修医に専属の指導医がついて研修生活をサポート（チューター制度）
- ◆院内スタッフが優しい（廊下では必ず挨拶し合います）
- ◆院内チームの活動への参加
- ◆研修に専念できる環境(研修医専用の部屋と電カル用PC、秘書、図書室)

# 充実した症例数

山形県内基幹型病院との比較（令和5年度件数）

	鶴岡市立 荘内病院	日本海 総合病院	山大附属 病院	山形県立 中央病院	山形市立 病院 済生館	済生会 山形済生 病院	山形県立 新庄病院	米沢市立 病院	公立置賜 総合病院
救急患者	<b>13,811</b>	20,500	7,937	9,551	13,117	4,249	11,348	9,704	18,312
1日平均	<b>37.8</b>	56.2	21.7	26.2	35.9	11.6	31.1	26.6	50.2

（単位：人）

救急患者数：県内3位！（令和4年度は県内1位）

# 充実した院内勉強会・講習会

- ◆ER講座（各科指導医）年25回程度
- ◆漢方講座（漢方専門医）月1回程度
- ◆シミュレーション研修（各科指導医・外部講師）年2回程度
- ◆院内キャンサートリートメントボード
- ◆新生児蘇生法講習会 日本周産期・新生児医学会認定
- ◆総合診療医（**ドクターG**）**徳田安春先生**の講義
- ◆笠井正志先生（兵庫県立こども病院）の講義 など



武器(知識)を手にしていざ戦場(ER)へ

# 外部講師の講座

- ◆ 町田浩志先生（高崎総合医療センター）
- ◆ 松山重成先生（兵庫県災害医療センター）
- ◆ 船曳知弘先生（藤田医科大学病院）

※令和5～6年度に講義していただいた先生



定期的に院外の先生を招聘！

# 救急外来

## ◆1年次

準夜(17時15分~23時)、休日の日直 あわせて4回 / 月

## ◆2年次

宿直(23時~翌8時30分) 2回 / 月 ※宿直明けは帰れます!!

準夜(17時15分~23時) 1回 / 月

休日の日直 2回 / 月

体力とやる気に応じて 知識 と 財布 が豊かになる!

# 手技経験数を管理

手技項目	1回目	2回目	3回目		計
中心静脈路／PICC	R7.5.5				1
関節穿刺					
腰椎穿刺／腰椎麻酔	R7.5.1				1
胸腔穿刺					
腹腔穿刺	R7.4.9				1
気管挿管					
除細動	R7.4.6	R6.4.11			2

◆ 誰が・どの手技を・何回行ったかを把握することで、最低限の経験を担保（希望者は制限なく経験可能）

◆ 例えば、小児科ローテ中でも、他科の患者さんで処置があるときは声をかけてもらえる

科を越えた協力体制！

# チューター



公私ともに支えます！

# 院内スタッフが優しい



当院では研修医は大切な戦力です！  
研修医と共に病院も成長していきます！！

# 院内のチーム活動

- ◆感染対策チーム (ICT)
- ◆栄養サポートチーム (NST)
- ◆呼吸サポートチーム (RST)
- ◆褥瘡予防対策チーム (WCT)
- ◆認知症ケアチーム
- ◆緩和ケアチーム
- ◆排尿ケアチーム
- ◇クラゲ育て隊



研修医も  
チームの一員！

クラゲのお世話も可能！

加茂水族館とのコラボ  
クラゲの展示



職種を越えた協力  
自分の興味を伸ばそう

# ICU回診 科と職種を越えた協力

医師(研修医も)、医学生、看護師、臨床工学技士のほか、リハビリ、栄養科、地域連携室などから多職種が参加



どうせやるなら超オープンで！

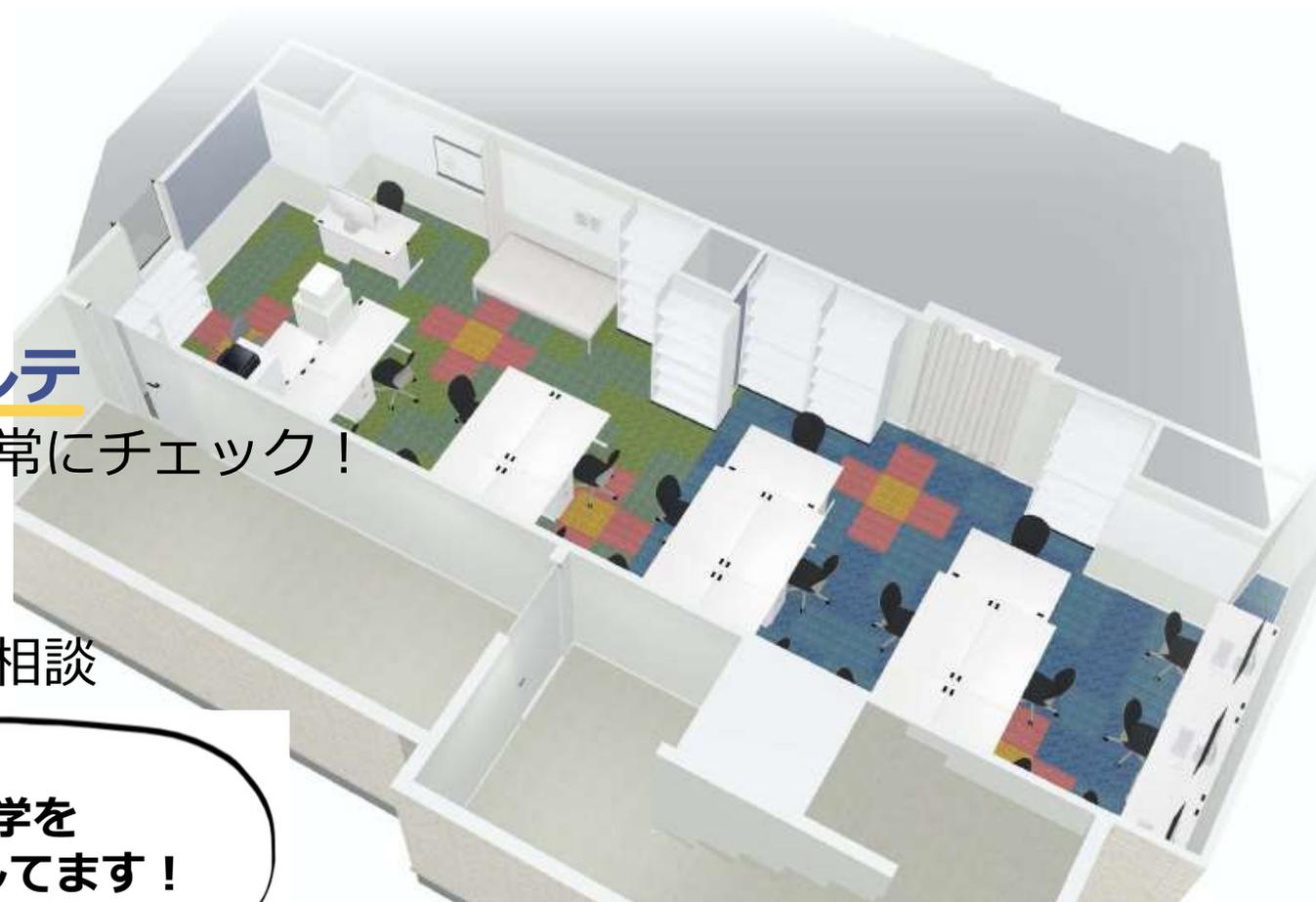
# 研修環境

- ◆ 研修医室には  
個人用デスク & **電子カルテ**  
気になる患者さんの情報を常にチェック！
- ◆ 専属の研修秘書  
困ったことがあれば何でも相談



見学を  
お待ちしております！

令和7年3月に  
研修医室をリニューアル！



# 研修環境

## ◆ 中央図書室



- 医中誌Web
- メディカルオンライン
- Up To Date Anywhere
- オンライン定期購読誌

医学図書 (国内)	約13,000冊
(国外)	約1,400冊
医学雑誌 (国内)	約90種類
(国外)	6種類

いつでも最新情報を！

# Off the job (院外のこと)

- ◆充実した待遇
- ◆BLS/ACLS等受講の補助充実
- ◆キレイな医師公舎あり (消雪・床暖房付きRCマンション)
- ◆病院からも公舎からも飲食店が徒歩圏内に多数
- ◆温泉、スキー場、日本遺産など休日の過ごし方も十人十色
- ◆東京は飛行機日帰り可能 (東京に12時間滞在できます)
- ◆休暇取得の実際 (令和6年度実績)

# 充実した待遇

月額基本給	1年次 370,000円 / 2年次 375,100円
手当等	地域手当、診療手当、研究手当 <b>時間外勤務手当</b> 、宿日直手当、救急勤務手当、 住居手当、通勤手当、 <b>賞与</b> など
その他	学会等への旅費の補助 20万円 / 年

\* **詳細**は研修医に直接聞いてください。

努力は報われる、**ホワイト企業**

# BLS/ACLS等受講の補助充実

BLS・ACLS・JATEC・PALS・PEARS

のプロバイダーコース

→旅費は全額公費負担！（20万円／年）

→参加費は1回あたり25,000円まで支給！

※JATECに限り、病院の承認を得た場合は全額支給

資格(知識)を手にして、戦闘 (ER)に備える

# キレイな医師公舎

家賃(1K) **無料**  
荘内病院まで徒歩 **5** 分

- ◆キッチン：IHコンロ3機+グリル
- ◆浴室：浴室乾燥機、LIXILのお風呂
- ◆居室 8-10畳  
冷暖房+**床暖房**付き!
- ◆消雪付き専用駐車場（もちろん無料）
- ◆宅配ボックス完備
- ◆女性も安心**オートロック**付き

※満室の場合は近隣アパートを当院で手配または住居手当支給



隣にカフェ・居酒屋あり！快適な住環境

# 飲食店が徒歩圏内に多数

- ◆ 鶴岡市は日本で初めて  
「ユネスコ食文化創造都市」  
として認定された『食』の宝庫



食文化創造都市  
**鶴岡**  
City of Gastronomy  
TSURUOKA

- ◆ 病院からも医師公舎からも徒歩で  
行ける飲食店が多数！

※研修医がまとめた飲食店リストもあり



美味しいものがたくさんあるって幸せ！

# 休日の過ごし方は十人十色



## ◆ 3つの日本遺産

出羽三山

サムライシルク

北前船寄港地・船主集落

## ◆ 4つの温泉街

湯野浜温泉 あつみ温泉

湯田川温泉 由良温泉



食べたなら、運動しよう！

# 東京は飛行機日帰り可能

- ◆ 庄内空港 – 羽田空港 約 **1時間**  
1日 **4~5**便運航  
(庄内空港までは車で約20分)
- ◆ 新潟経由で新幹線でもアクセス可能



都会に近い、田舎です

# 休暇取得の実際 (令和6年度実績)

## ◆ 有休休暇の取得

- ・ 1年次平均 約 7.2日 (年15日)
- ・ 2年次平均 約18.0日 (年20日+前年の残りの日数)

## ◆ 夏休みの取得

- ・ 1年次平均 約5.7日 (年6日)
- ・ 2年次平均 約5.3日 (年6日)

※その他、病気休暇、産前産後休暇、忌引き等の特別休暇もあります。



きちんと休める病院です！

# 学閥なし

荘内病院の臨床研修のここがすごい

# 常勤医の出身大学 (令和7年4月現在)

## 東北

弘前大学 秋田大学 山形大学 東北大学  
福島県立医科大学 東北医科薬科大学

## 関東

東京大学 杏林大学 帝京大学  
東京医科大学 埼玉医科大学 東邦大学  
自治医科大学 獨協医科大学 北里大学  
昭和大学 日本大学 順天堂大学

## 北陸

新潟大学

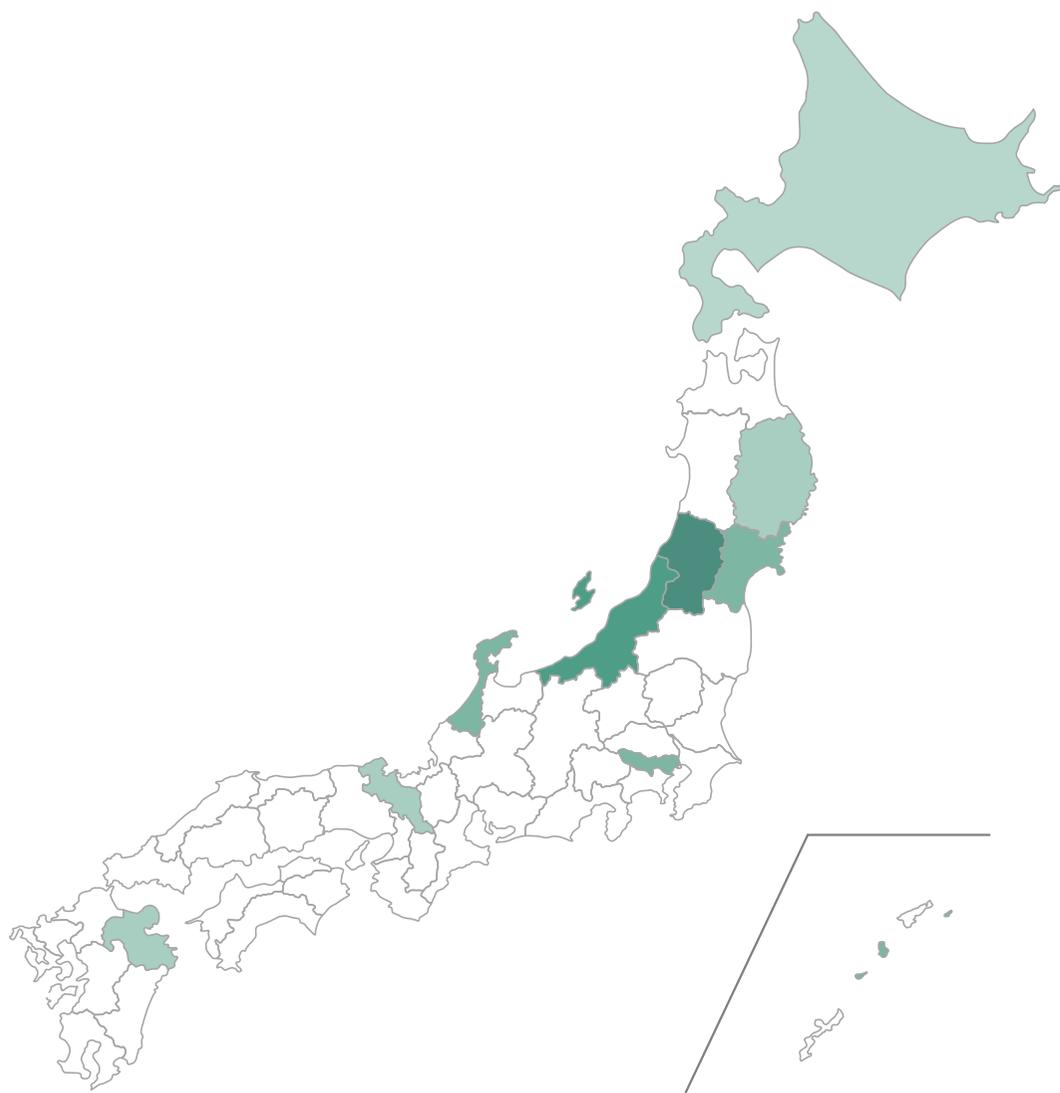
## 東海・関西

三重大学

## 四国・九州

高知大学 久留米大学

多彩な人材が指導します



# 研修医の出身大学

(令和元年度以降勤務した研修医)

## 北海道・東北

旭川医科大 岩手医科大 山形大  
東北大 東北医科薬科大

## 関東・北陸

東邦大 日本医科大 新潟大  
金沢医科大 昭和大

## 東海・関西

東海大 京都府立医科大

## 九州・沖縄

大分大

# 初期研修終了後の進路 (令和元年度以降勤務した研修医)

## 東北

荘内病院 山形大学 日本海総合病院  
山形県立中央病院 岩手県立中央病院  
山形県立こころの医療センター  
東北医科薬科大学

## 関東

日本医科大学 東京女子医科大学  
北里大学 上尾中央総合病院  
社会医療法人財団大樹会 回生病院  
千葉大学

## 北陸

富山県立中央病院

卒業生は全国へ！

# 研修医の声



研修医が**少人数**であるため、**豊富な症例・手技**を経験できる！

救急車搬入台数は年間4,000台以上に対して常勤医師数が少ないため、**研修医が活躍**できる！

十分な給料・休みが頂けるだけでなく  
残業手当も出るため  
**福利厚生がしっかり**している！

選択科のローテーションを  
**自分の希望に合わせて調整**することができる！



□ローテーションできない診療科がある  
→外病院での研修で補うことが可能！

自動車がないと何かと生活が不便

積雪量が多い  
→医師公舎は床暖&駐車場に消雪設備あり！

# 実習生の声

糸結びや縫合の練習をさせてもらい、  
実際に手を動かして学ぶことができた。  
(外科)

実習環境も周辺環境も恵まれていると  
感じた。

NICUが充実していた。予防接種や  
救急外来の見学もさせてもらった。  
(小児科)

職員がすれ違うたびに挨拶をする、  
とても雰囲気の良い病院だと思った。

手術件数が多く、お産にも立ち合わせ  
てもらいとても勉強になった。  
(産科・婦人科)

研修医の数が多すぎず少なすぎずで  
研修しやすい環境だと感じた。



# 鶴岡市立荘内病院

Tsuruoka Municipal Shonai Hospital

## まとめ 臨床研修プログラムの特色

定員 7 名 / 年  
10ヶ月の自由選択

充実した待遇  
豊富な症例  
勉強会・講習会

学閥なし  
様々な出身大学  
多彩な進路



鶴岡市立荘内病院

Tsuruoka Municipal Shonai Hospital

## まとめ 臨床研修プログラムの特色

あなたの**知識**と**おなか**を満たします

\* お財布も！

# 見学募集中！



申し込みフォームは  
こちらから

当院リクルートサイトの見学申し込みフォームからお申込みください。往復の交通費を助成するほか、宿泊施設も準備します。

◆Zoomを利用したオンライン説明会も実施中

指導医・研修医一同、お待ちしております！

# 令和8年度採用 臨床研修医募集案内

◆募集人数 7名



採用情報の詳細は  
こちらから



Instagramも  
やっています！

- ◆応募資格 医師免許を取得済み、または令和8年4月までに取得見込みの方  
医師臨床研修マッチング協議会が行う医師臨床研修マッチングに参加する方
- ◆研修期間 令和8年4月1日から2年間
- ◆選考方法 面接試験（7月～9月上旬頃） **※見学と同日の面接も可能！**
- ◆応募期間 令和7年6月～7月（応募受付中）

※面接希望日の概ね3週間前までご応募ください（応募者ごとに順次面接を実施）

- ◆応募書類 ①申込書 ②履歴書（写真貼付）③大学の卒業（見込）証明書
- ◆交通費等 往復の交通費を助成します