

※黎明(れいめい)：明け方、夜明けの意

特集：庄内の地域医療と荘内病院の役割
話題：新型コロナウイルスについて(Q&A)、臨床研修医の紹介



院長と副院長、今年度新規採用職員

院長 鈴木 聡



何かも、予定が狂ってしまいました。卒業式も、入学式も、始業式も、お花見も、そしてお祭りも。延期、規模縮小、そして中止へと。全ては、2019年11月に発生し、瞬く間に世界的パンデミックとなった新型コロナウイルス感染症の影響です。2020年6月中旬、日本国内ではようやく流行収束の兆しが見えてきました。世界ではいまだ多くの犠牲者が出ています。この見えない敵に対し敢然と立ち向かうべく、感染症疑い患者の対応と院内感染予防のため日夜奮闘する荘内病院職員の姿には頭が下がる思いです。

人類の歴史は、感染症との闘いの歴史であるといっても過言ではないでしょう。しかし、我々は過去の歴史から何を学んだのか。1918年にアメリカ、ヨーロッパで大流行し、4000万人以上が死亡したと言われるスペイン風邪。約1万8千人が死亡した2009年の新型インフルエンザ。そして、スペイン風邪から100年後に起こった今回の新型コロナウイルス感染症。100年前の世界と社会情勢が大きく異なっていたとしても、コロナショックに大打撃を受けて呆然としている現代社会を前にして、過去の災禍から我々は何を学び、何を教訓としたのか、今一度考えてみなければなりません。

今回も「喉元過ぎれば…」では困ります。この貴重な経験を無駄にせず後世にしっかりと伝えていくためにも、今回の対応策を詳細に記録し、検証していく姿勢が求められます。世界も、日本も、そして荘内病院も。

特集

庄内の地域医療と 荘内病院の役割

「第2回鶴岡市地域医療を 考える市民委員会」の開催

令和2年3月16日、鶴岡市保健福祉センター『にこふる』で標記委員会が開催されました。「庄内の地域医療と荘内病院の役割について」をテーマにして、秋山美紀慶応大学教授をコーディネーターに迎え、瀬尾医療連携事務所の瀬尾利加子社長の司会のもと、市民団体や患者会などから選ばれた市民委員11名が参加して活発な話し合いが行われました。

委員会は、当院の鈴木院長の講話、市民委員によるグループワークの2部構成で行われましたが、この誌面では鈴木院長の講話内容を中心に紹介します。

荘内病院の役割

庄内二次医療圏における当院の診療機能について説明します。表1をご覧ください。当院は、待てない病状の患者さんの医療、すなわち救急医療に力を入れていることが分かります。ここで提示するデータは、山形大学医学部の村上正泰教授が分析された、2018年の庄内地域における

病院機能に関するもので、主として日本海総合病院と比較したものです。救急車で搬送された入院患者の占める割合は、庄内全域で見ると、当院は44・2%を占め、多くの救急患者に対応できています。なかでも、整形外科、産婦人科、小児科関連の疾患の患者様が多く、外傷も多い傾向にありました。

続いて、個々の診療内容についての比較です。表2をご覧ください。開頭しないで頭の手術を行う脳外科の血管内手術のほとんどは当院で行われています。周産期医療に関しては、表3をご覧ください。当院には庄内地域唯一の地域周産期母子医療センターがあり、妊産婦、新生児・小児医療が充実しているため、リスクの伴う分娩の6割が当院で行われています。産科医、小児科医、小児外科医が協力して治療を行っている成果と考えられます。

また、当院は山形県がん診療連携指定病院として、悪性腫瘍の手術治療にも力を入れています。特に肝臓・胆道・すい臓の悪性腫瘍の外科手術が極めて多く、学会が認定する、高度技能制度認定の指導医のもとで、難易度の高い多くの手術が安全に行われています。

表1 庄内全域救急搬送入院占有率(2018年)

MDCコード	患者数	荘内病院	日本海総合病院
合計	5,361	44.2% (2,369人)	36.1% (1,935人)
合 計	841	44.6%	40.9%
神 経	8	0.0%	0.0%
眼	112	46.4%	28.6%
耳 鼻	952	47.8%	35.5%
呼 吸 器	594	36.5%	38.4%
循 環 器	649	45.9%	35.9%
消 化 器	105	42.9%	26.7%
筋 骨	31	41.9%	32.3%
皮 膚	6	16.7%	50.0%
乳 房	331	47.1%	36.0%
腎 尿 路	66	57.6%	33.3%
性 液	81	30.9%	58.0%
女 血	14	71.4%	14.3%
新 生 児	13	100.0%	0.0%
小 児	853	49.0%	36.0%
外 傷			

表2 脳血管内手術件数～庄内全域～

	件数	荘内病院	庄内二次医療圏外
合 計	14	92.9%	7.1%
脳血管内手術(1カ所)	10	90.9%	9.1%
脳血管内手術(血管内ステントを用いるもの)	3	100.0%	0.0%

表3 ハイリスク分娩数～庄内全域～

	件数	荘内病院	日本海総合病院	庄内二次医療圏外
ハイリスク分娩数	413	60.5%	24.9%	14.5%

緩和ケア病床の開設

令和2年3月、庄内地域で初めて緩和ケア病床を4床開設しました。

10年前から進めている緩和ケア普及のための地域プロジェクト（庄内プロジェクト）の目標であった、患者様の希望される場所での看取りの実現。住み慣れた自宅でも、病院でも、患者様とご家族の意向に充分配慮した専門的緩和ケアの提供が可能となりました。当院は、地域住民のニーズに応えながら、これからも特色ある診療機能の創出に努めてまいります。

認定看護師の貢献

感染管理、緩和ケア、乳がん看護、認知症看護などの認定看護師については、将来の専門看護の必要性を見越して、当院は県の中でもはやくからその育成に取り組んできました。そして、現在では、それぞれが県内トップクラスの専門的ケアを提供できまるまでに充実してきました。専門的知識、技術に裏打ちされた認定看護師の存在は、患者様、ご家族に優れたケアを提供し安心感を与えると

ともに、医師の働き方改革を推進するための要素であるタスクシフティング（業務移管）にも、大きく貢献してくれるものと期待しています。

医師不足が大きな課題

令和2年4月1日時点の当院医師数は72名で、全国500床以上の公立・公的病院の平均医師数に対して20名程度少ない、厳しい人手不足の状況にあります。そのため、専門医が不在、あるいは少ない診療科には、日本海総合病院や山形大学、鶴岡地区医師会等から医師の派遣をお願いしています。特に日本海総合病院とは、庄内二次医療圏ワンチームの考えで、今まで以上の連携強化を目指しています。庄内の圏域にとらわれず、地域住民の命と健康を守ることを使命とし、これからも、それぞれの医療機関の持てる力を結集して、住民サービスの向上を図ってまいります。

その上で、当院が抱える慢性的な医師不足に関して、解決策を探ります。そのためには、

- (1) 研修医に選ばれる病院となるように、職員一丸となって魅力、特色ある病院づくりに励むこと。
- (2) 南庄内の医療資源の集約化を

進めていくこと。

- (3) 医師修学資金の貸与制度を継続すること。

等が必要になると考えています。

地域住民の後押し

当院でがんの手術を受けられた方々が、現在がんの治療を受けておられる患者様の心の支えになればと、庄内傾聴カフェ「にこっと」を当院にボランティアで開設してくれました。住民ボランティアの皆様のおかげで、住み慣れた当院の医療を支えてくれる気持ちがあります。

市民委員の皆様のご意見

委員の皆様からは、当院の医師・看護師不足の問題に関する提言、また、「庄内病院への認識不足や誤解が、患者や住民の不満・苦情につながっている一面があるので、病院側が正しい情報を広く適切に発信してほしい。住民側も、機会を捉えて建設的な意見を病院に寄せることが必要だ。」など多くのご意見を頂きました。当院が目指す医療の方向性や抱える課題等を、多くの地域住民の皆様にも、わかりやすく、かつ的確にお

知らせできるような仕組みを作っていきたいと考えております。

最後に

当院は、庄内二次医療圏ワンチームの思いで、これからも日本海総合病院をはじめ地域の医療機関と協力に連携しながら、住民の命と健康を守ることを最大の使命として、質の高い地域医療を提供していくことをお約束します。

※7月1日現在、緩和ケア病床及び庄内傾聴カフェ「にこっと」は、新型コロナウイルス感染症の影響により停止しております。「にこっと」は、7月8日より再開予定です。

〈用語の説明〉

◎庄内二次医療圏

山形県が定める4つの医療圏（村山、置賜、最上、庄内）のうちの一つ。それぞれの医療圏ごとに医療計画が策定され、特色ある地域医療が提供されている。

◎周産期医療

「妊娠22週から生後満7日未満」までの期間にある妊産褥婦、及び胎児・新生児を対象とした産科・小児科の一貫した総合的な医療。

◎認定看護師

日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することを認められた者をいい、水準の高い看護実践を通して看護師に対する指導・相談活動を行う者をいう。

新型コロナウイルス感染症について(Q&A)

【問】 鶴岡市立荘内病院
代表電話：0235-26-5111

皆様の不安や疑問を少しでも和らげ、解消することができるよう、Q&A方式によりまとめました。是非ご覧ください。
※以下は6月15日時点での回答になります。感染症の流行状況によって対応が変わる場合がありますことをご了承ください。

Q. 新型コロナウイルス感染症に感染したのではないかと心配です。荘内病院で検査することはできますか？

A. 庄内地域では、庄内保健所に新型コロナウイルス受診相談センターを開設しています。息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のある方や、高齢者、基礎疾患等のある重症化しやすい方で風邪症状があるなどの場合、同センターに電話でご相談ください。保健所が必要と判断した場合、新型コロナウイルス感染症外来(当院を含む複数施設)にご誘導しPCR検査を行います。

【問】 新型コロナウイルス受診相談センター
電話：0120-88-0006

Q. 荘内病院では新型コロナウイルス感染症患者の入院を受け入れているのですか？

A. 当院は、感染症指定病院以外の一般病院に位置付けられており、県の求めに応じて対応することとしています。ただし、国・県の情報公表の方針により、当該感染症患者の入院先医療機関名は非公表とされています。このため、当院の入院患者受入れ状況についても非公表とさせていただいておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

Q. 娘が里帰り出産を希望しているのですが、受入れをお願いすることはできますか？

A. 日本産婦人科学会では、感染拡大抑制のため、流行地域にお住まいの場合は、お住まいの地域での出産を考慮いただくよう提言しております。これを踏まえ当院では、まずは産科婦人科外来にお問い合わせいただき、居住地域の流行状況や移動歴等を確認の上個別に対応させていただきます。元気な赤ちゃんを抱いて無事退院できますよう、慎重に対応してまいります。

【問】 産科婦人科外来 内線：2292

Q. 入院している家族に会いたいのですが、面会禁止と聞きました。いつになったら面会できますか？

A. ご家族様の体調など大変気がかりなことと思います。今後の流行状況によって見直しを行うとともに、ビデオ面会の準備も進めてまいります。また、当院ホームページにお見舞いメール送信フォームを設置しておりますので、メッセージや写真をお送りすることも可能です。(右QRコード)なお、特別な事情で面会を希望される場合は、各入院棟へご相談ください。



臨床研修医を紹介します

- ① 出身地 ③ 好きな言葉・座右の銘
② 趣味・特技 ④ 意気込み

いしづか ゆうせい
石塚 祐成 先生



- ① 山形県鶴岡市
② 釣り
③ 初心忘るべからず
④ 鶴岡の医療に貢献できるように頑張ります。

きよだし ゆんすけ
京田 俊介 先生



- ① 東京都港区
② 映画、旅行、水泳 等
③ stay hungry, stay foolish
④ 死なない程度に頑張る。2択なら困難な道を選ぶ。

さ さ き こうすけ
佐々木 康介 先生



- ① 京都府京都市
② 筋トレ
③ 筋肉は裏切らない
④ 持ち前の体力で鶴岡の医療に力強く貢献していきます。

ゆ あ さ ゆうすけ
湯浅 悠介 先生



- ① 新潟県上越市
② ベース
③ 一期一会
④ 庄内地域の方々のお役に立てるように頑張ります。

かやはら かずひろ
栢原 一洋 先生



- ① 大阪府堺市
② ギター
③ 誰でもできることを誰もできないくらいやる
④ よろしく願います。

きく ちりゅうすけ
菊地 龍佑 先生



- ① 東京都世田谷区
② サーフイン、読書
③ 人生万事塞翁が馬
④ 一生懸命頑張るのでご指導ご鞭撻よろしく願います。

したら こうすけ
設楽 洸介 先生



- ① 山形県鶴岡市
② バドミントン、サウナ
③ 生産性
④ [夕メレシ]にならないように一生懸命勉強します！

はまだ けいいち
濱田 啓一 先生



- ① 千葉県柏市
② サッカー
③ 100-1=0
④ 元気がよく頑張ります！よろしく願います！

わたなべ なおき
渡辺 直生 先生



- ① 山形県鶴岡市
② サッカー、ハンドボール
③ 一日一善
④ 生まれ育った故郷で研鑽を積んでまいります。

みつはし さちこ
三橋 佐智子 先生



- ① 大阪府八尾市
② 自転車に乗ること
③ 志を立てて以て万事の源と為す
④ 皆さんのお役に立てるように頑張ります。

こもりや ゆうた
小森谷 祐太 先生



- ① 埼玉県さいたま市
② バドミントン
③ 特にないです。
④ 短い期間ですが、多くの事を学べるよう頑張ります。

臨床研修医ってどんな先生？

医師法上の医師は、「診療に従事しようとする医師は、2年以上、医学を履修する課程を置く大学に附属する病院又は厚生労働大臣の指定する病院において、臨床研修を受けなければならない。」と義務付けられています。当院が臨床研修病院の指定を受けた平成15年からこれまでの間、数多くの医師が当院を臨床研修先として選択しており、豊富な経験を持った先輩医師より指導を受けながら日々研鑽を積んでいます。