

※黎明(れいめい)：明け方、夜明けの意

特集：漢方、いかがですか

—漢方内科を開設しました—



「ブルーインパルス」展示飛行(令和3年10月23日)

庄内空港開港30周年記念・医療従事者への感謝を込めて

院長 鈴木 聡



新型コロナウイルス感染症の第5波の流行は、一時期災害級の感染爆発が起きたものの、全国的には落ち着きを見せている令和3年12月。新しい変異株「オミクロン」の登場により、第6波の襲来も懸念されていますが、ワクチンの住民接種も順調に進み、少しずつ日常が戻りつつあります。そして今後は、ウィズ・コロナ、アフター・コロナの生活方法を現実に考えていくべき時期にきたようです。

当院ではコロナで約2年間中断していた「ドクター出前講座」を令和3年9月から再開しました。当講座は、院長の私と地域医療連携室の職員が皆さんのもとの出かけ、がん検診の有用性などの「健康講話」と、当院や地域医療のことをみんなで話し合う「車座トーク」からなります。9月の第4学区を皮切りに、三瀬地区、栄地区、そして第5学区で開催しました。「車座トーク」でいただいた医師不足への対応、外来待ち時間やコロナ対策のこと、診療科の専門性をもっとアピールすべきなどの貴重なご意見は、住民の皆さんに愛される病院づくりの参考にさせてもらっています。これからも感染対策をきちんと行いながら、皆さんの出合いの場を大切にしていきたいと思えます。ぜひお声掛けください。

【ドクター出前講座の問合せ】地域医療連携室

特 集

漢方、いかがですか

— 漢方内科を開設しました —

漢方内科を開設

令和3年7月、当院において「漢方外来」を開設（10月には、荘内病院26科目の診療科「漢方内科」として標榜）しました。

「漢方内科」では、患者さんの心身が発する症状などから病気の全体像を捉え、新陳代謝と自然治癒力などを用いた身体全体へのアプローチを行っています。

担当医師

八木 実 先生

（日本東洋医学会漢方専門医）

診察日時

毎週月曜日（午前9時～12時）

※初診時要紹介状。当日紹介も可。

☑こんな症状の方はいらっしやいませんか？ぜひご相談ください

- 冷え性
- 神経症
- 手足のほてり
- アトピー
- 肌のくすみ
- 肩こり
- 関節痛
- 慢性副鼻腔炎
- 中耳炎
- 機能的胃腸症
- がん治療の副作用と思われる症状
- 虚弱児など、小児の体調不良全般
- 更年期
- 不眠症
- 自律神経失調
- 体力低下
- 喘息
- 頭痛
- めまい
- 腰痛
- 頻尿
- 蓄膿症
- 口内炎
- 菌周病
- 肥満
- 便秘

漢方って何？

「漢方」とは、古来中国から伝わり、日本において独自に発展してきた伝統医学です。国内に伝来して以来、日本人の身体や気候に合わせ、日本流に改良されてきました。身体の一部にスポットを当てるのではなく、体質や生活習慣を見直すことにより、身体全体のバランスを総合的に整えることを特徴としています。

この漢方医学に基づき処方されるのが「漢方薬」です。「漢方薬」は、自然界にある植物や鉱物などの生薬（※）を、原則2種類以上複数組み合わせで作られます。二千年近い年月をかけて蓄積された治療経験によって、どの生薬を組み合わせるとどんな効果が得られるか、また有害な事象はないかなどが確かめられ、漢方処方として体系化されています。

（※）植物の葉・花・つぼみ・茎・枝・根、また菌類、鉱物や昆虫など、長い経験の中で効きめがあるとされた物質を、利用しやすく、保存や運搬が可能な形に加工したものです。

西洋医学との比較

西洋医学と漢方医学とでは、それぞれにどのような違いがあるのでしょうか。双方の特長を理解しておきましょう。

西洋医学

・患者さんの訴えのほか、検査を重視。その検査結果から病気の可能性を探ったり、治療法を考えたりすることが通例。検査結果や数値などにしっかり現れるような病気の治療を得意とします。

・西洋薬は、概ね一つの有効成分より製剤。血圧を下げたり、細菌を殺したり、熱や痛みを取ったりするなど、一つの症状や病気に対して強い効果があります。



漢方医学

・患者さんの訴えや体質を重視。体質に由来する症状（機能的の月経痛や冷え症、虚弱体質など）、検査に現れない不調（更年期障害の症状など）の治療を得意とします。

・漢方薬は、一剤に複数の有効成分が含まれ、多様な症状に効果があると同時に、複数の症状が改善されることも期待されます。

漢方独自の物差し

漢方には特有の「物差し」があります。その「物差し」により、患者さんの体質や症状に適合した漢方薬を専門医が見極め、処方します。

その「物差し」として代表的なものが、「証（しょう）」と「気・血・水（き・けつ・すい）」です。

☑証

その人の状態（体質・体力・抵抗力・症状の現れ方など）を表すもので、本人が訴える症状や、体格などから判別します。「証」の分け方の一つに「虚・実（きょ・じつ）」があり、体力がなく、弱々しい感じの人を「虚証（きょしょう）」、体力や抵抗力が充実している人を「実証（じつしょう）」といいます。同じ症状でも「証」が違えば、処方される漢方薬も異なってきます。

☑気・血・水

不調の原因を探るための物差しです。生体は、「気・血・水」の3つの要素が全身をうまく巡ることによって健康が維持されており、これらが不足したり、滞ったり、偏ったりしたときに、不調や病氣、障害が起きると考えられています。「気・血・水」の状態を診て、どこに問題があるかを探り、適切な漢方薬処方の方針を掛かりとします。

漢方医学的診察法

前述の「物差し」に加え、患者さんへ適切な漢方薬を導き出すために行われる漢方独自の診察法を、「四診（しん）」といいます。

☑望診（ぼうしん）

顔色や表情、態度、姿勢、体型などを診ます。舌を診る「舌診（ぜっしん）」も行います。

☑聞診（ぶんしん）

声の大きさやトーン、話し方、咳の出方、痰のつまり方、呼吸音などを聴きます。体臭や口臭を嗅ぐこともあります。

☑問診（もんしん）

自覚症状や、これまでにかかった病氣、食べ物の好み、ライフスタイル、仕事、月経の様子など、可能な範囲で教えていただきます。

☑切診（せっしん）

患者さんの体に触れ、その状態を診ます。大きく分けて、脈を診る「脈診」と、腹部を診る「腹診」があります。

ここで、「舌診」についてご紹介します。皆さんは自分の舌を観察したことはありますか？

漢方医学では、患者さんの舌の状態

を診て健康状態を診る「舌診」を必ず行います。舌には現在の健康状態が現れるため、舌の状態を正しく観察できると、健康のバロメーターにもなります。

健康的な舌は、淡いピンク色で舌の表面に白い舌苔が薄く生えており、動きや形にも異常はありません。以下をセルフチェックしてみましょう。

むすびこ

「病院で西洋医学的診断治療を受けているのに改善が乏しく、一向によくならない」「原因はよく分からないが、なんとなく身体が調子が悪い」など、お悩みの方はいらつしゃいませんか？
かかりつけ医より紹介状をいただき、庄内病院漢方内科外来にぜひお越しください。体調改善の新たな展開が期待できるかもしれません。

舌の状態を観察してみよう！

☑色

- ・白っぽい→栄養不足や体が冷えている可能性あり。
- ・赤みが強い→熱で体全体が炎症を起こし、水分不足の状態を表します。

☑大きさ、形

舌の横に歯形が付いている→むくみや冷えがあるのに加え、慢性的な疲労が蓄積されている可能性大。

☑舌苔（舌の表面に付着している苔）

黄色い→体の抵抗力が落ち、胃腸のバランスが崩れており、口臭が強くなっているかもしれません。

☑舌裏の血管

黒く膨らんでいる→血液循環が滞っているサインです。左右の血管で膨らみに差がある場合も要注意…

☑舌の動き

「あっかんべー」をしてまっすぐ出せない→自律神経が乱れているかもしれません。



Topics

— 当院からのお知らせ —

鶴岡市立荘内病院・国立がん研究センター東病院 連携協定1周年記念市民公開講座を開催します

令和2年7月、国立がん研究センター東病院と医療連携に関する協定を締結しました。1周年を記念し、市民の皆さま向けの公開講座を開催します。全国に先駆けた新しいがん医療モデルの「今」をお伝えします！

- 日時 令和4年1月15日(土) 13時 ※令和3年8月28日(土)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていました。
- 内容 講演「今すぐ地元で受けられるがん治療」「これから受けられるがん治療」
パネルディスカッション「荘内病院と東病院連携の今後」
- 会場 鶴岡市先端研究産業支援センター レクチャーホール / オンライン (Zoom)
- 定員 会場参加 100名 / オンライン参加 100名 ※いずれも申込先着
- 申込 ①電話 ②FAX (チラシ裏面) ③申込フォーム (当院ホームページ内)
※オンライン参加を希望される場合、必ず③よりお申し込みください。
※申込締切を延長しました…令和4年1月7日(金)



詳細はこちらから

【問合せ・申込み】総務課経営企画係 (内線6327)

オンライン資格確認がはじまりました

令和3年10月から、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただけるようになりました。

- 利用方法
利用申込 (初回登録) が必要です。当院に設置しているカードリーダーでもお申し込みいただけます。
- メリット
①医療費の限度額情報を確認でき、特別な手続きなしで限度額以上の医療費の支払いが免除されます。
②本人の同意のもと、薬剤や特定健診情報が閲覧でき、より適切で迅速な検査・治療等を受けられます。

【問合せ】医事課計算係 (内線6120)

医師修学資金貸与制度をご利用ください

当院に将来、医師として勤務いただける医学生に修学資金を貸与します。大学卒業後、一定の期間当院に勤務いただけますと、貸与した資金の返還が免除されます。

- 貸与対象者
①大学卒業後、医師として当院に勤務する意思を有していること
②大学の医学を履修する課程に在学していること
③原則として、他の修学資金等の返還の債務がないこと



詳細はこちらから

【問合せ】総務課経営企画係 (内線6327)

New Face

— 新しく赴任した医師を紹介します —

①診療科 ②出身地 ③趣味・特技



たかはし ゆうすけ
高橋 祐亮
①内科
②新潟県新潟市
③釣り



おやなぎ しょうた
小柳 翔太
①整形外科
②新潟県燕市
③バイク、プラモデル



いがらしてつや
五十嵐 哲也
①整形外科
②新潟県新潟市
③野球、スキー



さの けんじ
佐野 顕史
①脳神経外科
②栃木県小山市
③脳外科



ふかづ しゅんすけ
深津 俊介
①産科婦人科
②群馬県みなかみ町
③ゴルフ、サッカー



こばやし ゆうこ
小林 裕子
①研修医
②長野県伊那市
③楽器を吹くこと



せきや あやか
関屋 彩華
①研修医
②沖縄県那覇市
③テニス



こまつ まさのり
小松 正典
①研修医
②山形県酒田市
③ドライブ