

糖尿病だより

～感染症予防～

糖尿病の患者さんは 高血糖による免疫の低下や、糖尿病による合併症に関連するもので感染症にかかりやすいといわれています。

糖尿病性足病変や、尿路感染症、歯周炎。また、新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザ感染症なども重症になりやすい感染症です。

感染症にかかりにくく、重症化を防ぐために
次のことに気をつけましょう

- ・規則正しい食生活 適切な運動
- ・忘れずに内服薬、インスリン注射を使用する
- ・定期的にかかりつけ医を受診し、良好な血糖コントロールを保つ



かかりやすい重症化しやすい感染症・・・と医療機関受診
高熱+悪寒戦慄（寒気でガタガタ震えること）は、感染症を疑うサイン

①糖尿病足病変感染症

- ・毎日足を観察する（傷や赤み、熱感、腫れがないかを確認）
- ・フットケアで足を清潔に保つ
- ・保湿を行う

②尿路感染症

- ・排尿を我慢しない
- ・膀胱炎（普段と違う排尿時痛、頻尿）の段階で医療機関を受診する

③歯周病

- ・日頃からの歯磨き習慣（特に就寝前は丁寧に行う）

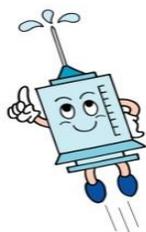


①定期受診

②適切なワクチン接種

③早期治療

- ・発熱など感染症のサインを見つけたら悪くなる前に医療機関を受診



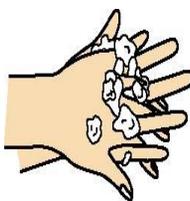
新型コロナウイルス感染拡大予防のために 手洗い 咳エチケット、 「3密（密閉、密集、密接）」の回避を 心がけましょう

まずは手洗いから
〈正しい手の洗い方〉

1.手の平



2.手の甲



3.指の間



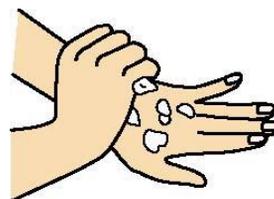
4.指先



5.親指



6手首



せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良く拭き取って乾かします。

こまめに手を洗い、手指を清潔に保ちましょう

糖尿病の治療は継続することが大切です。
人との接触を過度に通院を控えたために血糖コントロールが悪化してしまいますと合併症が発症、進行する恐れがあります

感染拡大予防を行って頂きますとともに、
適切な受診間隔、受診方法について主治医と相談し、食事療法、運動療法、薬物療法の中断することのないようにしてください。