

# 糖尿病だより

## 糖尿病性腎症とは

微量アルブミン尿から始まり、進行に従って腎臓の機能が低下してしまう病気。

微量アルブミン尿がみられたら、自覚症状はなくても腎症が始まっているサインです。



自覚症状はあまりない  
腎機能はほぼ正常だが、  
尿検査でアルブミン尿が  
出始める

タンパク尿が著明となり、  
腎機能が次第に低下  
また、足のむくみなど  
がみられる

腎機能が顕著に下がる  
→ 血圧上昇、貧血  
全身のだるさなどが出現

第1期

第2期

第3期

第4期

第5期

早期だと適切な治療で  
進行を抑えられる

第5期では  
**腎代替治療** が  
必要になってくる

- 血糖コントロール (HbA1c 7.0%未満)
- 血圧コントロール (130/80mmHg未満)
- 食事療法 (タンパク質、食塩、カリウムの制限)

※年齢や合併症などに応じて変わってくるので、  
主治医の先生と相談してくださいね。