

糖尿病だより



糖尿病連携手帳、自己管理ノート 血圧手帳を活用しよう！

★糖尿病は、長期にわたる治療の継続が必要です。かかりつけ医だけでなく、合併症に関係ある眼科や歯科をはじめ、**薬剤師・看護師・栄養士・ケアマネージャーとの連携も重要**です。

★患者さん自身の**身体の様子が数値で良く分かる記録**にもなります。

★各種手帳を活用して、患者さんと、**医療機関や関係者が検査値や血糖値、体重など共有して治療をすすめる**ことができます。

外出時に持参していると、低血糖などで体調不良時も迅速な対応に繋がります

糖尿病治療、合併症予防には「連携」が大切です。手帳は、連携のサポートツールになります。



毎日測定した値（血糖値・血圧・体重など）を手帳に記載しましょう

かかりつけ医、眼科、歯科などに持参し、数値を共有をしましょう

◎必要な方はお声かけ下さい。