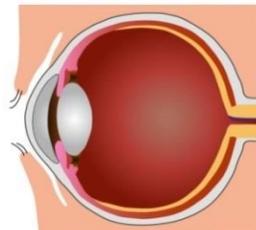


# 糖尿病だより

## ～糖尿病網膜症について～



### 糖尿病網膜症とは

糖尿病の進行とともに発症する網膜症で、糖尿病の3大合併症の一つです。網膜症は、はじめは周辺より発症・進展するため最初は自覚症状がありません。自覚症状が現れたときには手遅れになることもあります。視力障害の有無にかかわらず、年に一度は眼科受診をしましょう。**定期的な検査が早期発見のためにとっても重要となります！**

### 糖尿病と網膜症の関係

網膜とは眼球の奥に張り付いている膜であり、多くの毛細血管があります。糖尿病によって高血糖状態が続くと余分な糖分は徐々に全身の血管を痛めつけ、ボロボロになってしまいます。その結果、眼球の毛細血管が破けたり、詰まってしまうことで起こります。眼の毛細血管は血流を確保しようと新しい血管を作りますが新しいがゆえにもろく、簡単に破けてしまいます。これを繰り返すことで硝子体という部分から出血し、ひいては**網膜剥離**をもたらす危険性があります。

血糖値が  
高く、血液  
がドロドロ

毛細血管の  
詰まり  
流れの悪さ

網膜への酸  
素・栄養素  
が不足

硝子体出血  
網膜剥離  
視力障害  
失明

新生血管の  
破裂、出血

本来はない  
弱い  
新生血管の  
発生



# 「糖尿病相談室」14:00～15:00第1相談室

## 2020年度 年間予定表

荘内病院糖尿病委員会

期日	プログラム①	プログラム②	講師		
5月18日 (月)	<div style="background-color: #4682B4; color: white; padding: 20px; border-radius: 15px;"><ul style="list-style-type: none"><li>● 今年度より2ヶ月に1回の開催になります。</li><li>● <b>新型コロナウイルスの影響により、今年度は中止といたします。</b></li></ul></div>				
7月13日 (月)					
9月7日 (月)					
11月16日 (月)					
1月18日 (月)					
3月8日 (月)					

**当日 直接荘内病院外来1階 歯科口腔外科隣り 第1相談室 においでください**



糖尿病相談室は、参加者の情報交換の場です。どの回から参加していただいても構いません。

- 家族に糖尿病の人がいらっしゃる方、以前も聴いたけど・・・という方
- 「糖尿病」とうまく付き合えて経験を語って頂ける方
- 食事が不規則、運動不足、分かっているもできない方
- 荘内病院以外で治療して、学びの機会がない方