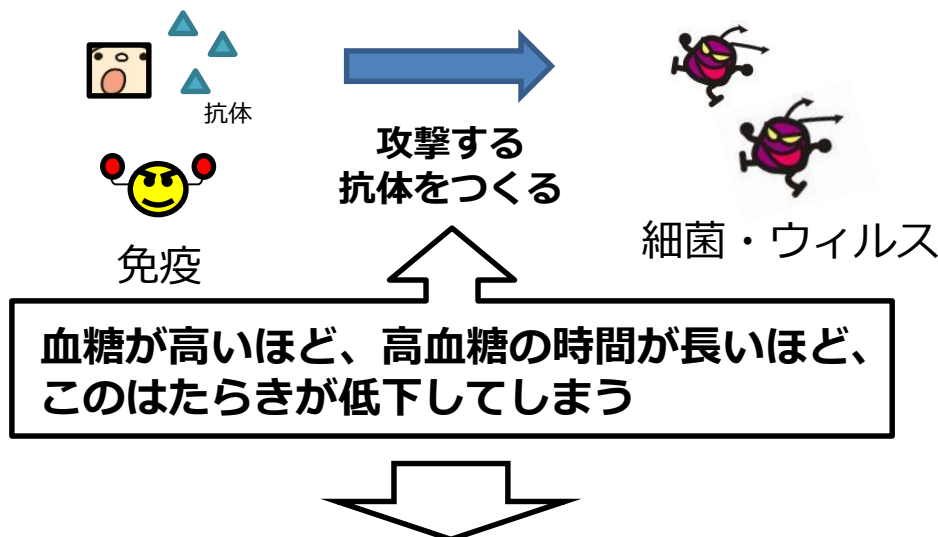


糖尿病だより

糖尿病の人は感染症にかかりやすい?!

徐々に気温が下がるこれからの時期、
インフルエンザや肺炎などの感染症への備えは万全ですか？



感染症にかかりやすい！！
感染すると重症化しやすい！！！！

じゃあどうする？ こうしてみよう！

血糖コントロールを良好に保つ

- ・規則正しい生活
- ・適度な運動
- ・忘れずに内服、あるいは注射をする
- ・定期的に受診し、検査結果を把握する

定期的な検診

健康診断だけでなく、
歯科や眼科の検診も！

ワクチン接種

肺炎球菌や带状疱疹、
インフルエンザ 等

感染症のサインを早めに見つける

高熱＋寒気・震えは感染症を疑うサイン
他に、足などに傷や赤み、腫れがないか
など、注意しましょう。

**見つけたら、
早めの受診を**