

# 糖尿病だより

## 糖尿病と合併症

◎糖尿病は、その名前から尿に糖が出るのが重要と思われがちですが、実際は、血管内で糖（グルコース）が上昇する「高血糖」が病気の主役です。

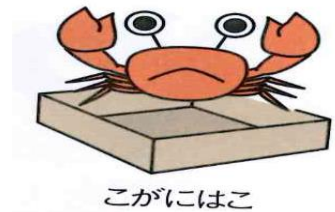
全身に分布する血管が高血糖で痛みやすくなるため起こります。

### 【慢性合併症】

- △神経障害（し）
- △網膜症（め）
- △腎症（じ）



- .....
- ▼梗塞（こ）：動脈硬化心血管疾患、脳梗塞
  - ▼がん（が）：肝臓がん、大腸がん、膵臓がん
  - ▼認知症（に）
  - ▼歯周病（は）
  - ▼骨折・転倒（こ）：やせ、フレイル



### 【急性合併症】

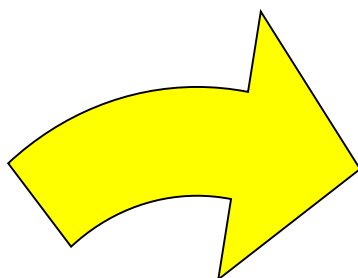
- △意識障害：糖尿病性ケトアシドーシス  
高浸透圧高血糖状態  
低血糖
- △感染症：呼吸器感染（かぜ、気管支炎、肺炎など）  
口腔内感染（虫歯、歯周病）  
尿路感染症（膀胱炎、腎炎）  
皮膚感染症（毛のう炎、皮下腫瘍・できもの、  
白癬菌症・水虫など）  
その他（胆のう炎、周術期感染症など）

★糖尿病と診断されているにもかかわらず治療を放置したり、治療が不十分だと、合併症や動脈硬化性心疾患を引き起こしやすくなります。糖尿病大血管症の予防には・・・

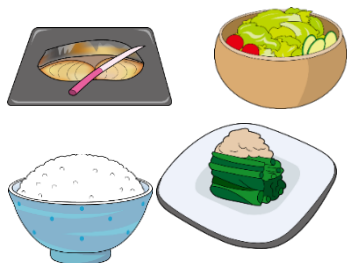
# 包括的リスク管理



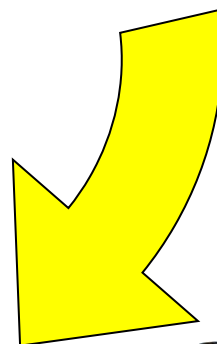
血圧  
体重



血糖値  
脂質



喫煙



※生活習慣改善（食事・運動・禁煙）に加え、  
薬物治療が大切となります。