

糖尿病だより

糖尿病で、血糖コントロールができていないと...

神経傷害が
おこる

痛みが感じにくい
ため、けがや火傷に
気づきにくく、
放置することになる

抵抗力が
低下する

傷口が化膿しやす
くなったり、傷の
治りも遅くなる

血流障害が
おこる

足先などへ血液が
流れにくくなり、
細胞に必要な血
液や酸素が届か
なくなる

けがの発見の
遅れ

+

感染

+

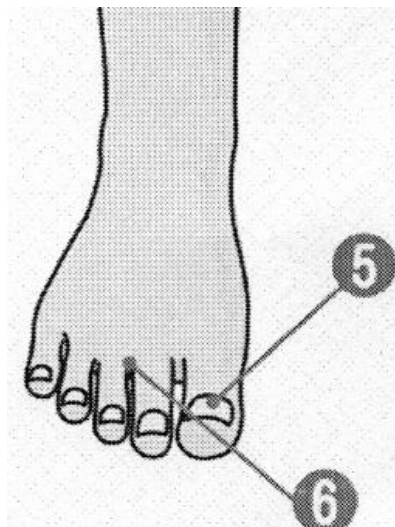
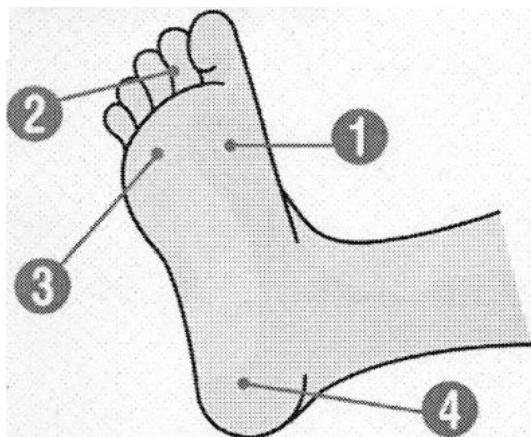
潰瘍

壊疽

切断

足の切断にならないために...

チェックポイントはここだ！！



- ①靴ずれがないか？
- ②やけどやひっかき傷はないか
- ③たこやうおのめはできていないか
- ④皮膚ががさがさしていないか

- ⑤巻き爪や爪の変形はないか
- ⑥水虫・爪水虫はないか