

糖尿病だより

～糖尿病治療中断しないために～

糖尿病の合併症の予防には、治療の継続が大事です。糖尿病は、よくなることはあっても治療で完全に治る病気ではありません。そのため、合併症の予防には治療を続けることが大切です。

糖尿病患者さんが治療を中断する理由は？

- 「時間を取るのが難しい、仕事を休めない」・・・88%
- 「医療費の負担が大きい」・・・・・・・・・・・・・・69%
- 「治療をやめても変わらない」・・・・・・・・・・・・65%
- 「予約をキャンセルして行きにくくなった」・・・・45%

治療を継続できる工夫

仕事・家庭の事情で忙しかった方

- ・通院しやすい医療機関を探す。
- ・可能なら薬を長期で出してもらおう。
- ・職場の理解を得るように相談する。

薬が指示通り飲めなかった方

- ・低血糖などは医師へ伝える。

経済的に不安な方

- ・安価な薬剤など医師へ相談。

通院の必要性が感じられなかった方

- ・体調は変わらなくても徐々に合併症は進行。通院できる環境を整える。

糖尿病の管理で疲れてしまった方

- ・主治医やスタッフに相談する。心の状態にあわせて対応してもらえる。

★どんなことでも、お気軽にスタッフまで相談してください★

