

糖尿病だより

糖尿病と妊娠

Q:糖尿病の治療中でも妊娠して良いですか？

A:はい。

ただし、**妊娠前から血糖がきちんと管理**され、
主治医から妊娠の許可を得てから妊娠すると安全です。

Q:血糖管理が悪いまま妊娠するとどうなりますか？

A:

母体

赤ちゃん

糖尿病網膜症

糖尿病腎症

膀胱炎

羊水過多症

妊娠高血圧症候群

巨大児

未熟児

奇形児

子宮内胎児死亡

このようなトラブルを予防するために「計画妊娠」が大切です

Q:妊娠前の目標血糖値はどれ位ですか？

A:

空腹時血糖	100mg/dl未満
食後2時間値	120mg/dl未満
HbA1c*	6.5%未満

* HbA1c: 過去1-2か月の血糖を反映する値

食事・運動療法を
基本に、主治医と
相談しながら目標値
を目指しましょう