

糖尿病だより

糖尿病と妊娠

Q: 糖尿病の治療中でも妊娠して良いですか？

A: はい。

ただし、妊娠前から血糖がきちんと管理され、
主治医から妊娠の許可を得てから妊娠すると安全です。

Q: 血糖管理が悪いまま妊娠するとどうなりますか？

A:

母体

赤ちゃん



このようなトラブルを予防するために「計画妊娠」が大切です

Q: 妊娠前の目標血糖値はどれ位ですか？

A:

空腹時血糖	100mg/dl未満
食後2時間値	120mg/dl未満
HbA1c *	6.5%未満

食事・運動療法を
基本に、主治医と
相談しながら目標値
を目指しましょう

* HbA1c: 過去1-2か月の血糖を反映する値