

令和7年度 第2回

「つるおか健康塾」

*日時： 7月19日（土） 13:30～15:00

*場所： 鶴岡市立荘内病院 3階 講堂

*内容： ① 「庄内柿を使ったエナジーバーの開発」

✧講師 1blue（株） 佐久間 麻都香 氏

② 「自分でできる漢方体質診断」

～漢方薬選びと養生のポイント～

✧講師 丸岡医院 院長 田中 栄一 氏

*対象： 興味のある方どなたでも（参加無料）

✧事前にお申し込みが必要です。 先着 30名

主催：南庄内緩和ケア推進協議会

【お問い合わせ・申し込みは電話かFAXをお願いします。】

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

令和7年7月19日（土）「つるおか健康塾」に参加します

お名前	お電話	お住まい
		☐ 鶴岡市 ☐ 三川町 ☐ 酒田市 ☐ その他
		☐ 鶴岡市 ☐ 三川町 ☐ 酒田市 ☐ その他