

第4回

つるおか健康塾

- ・日時： **1月24日（土）** 午後**1時30分～3時**
- ・場所： **荘内病院 3階 講堂**

- ・内容： ①「**いつまでも健口生活へ～
～オーラルフレイルを知ろう～**」

講師：おひさま協立歯科 歯科医師 **池田聡子氏**

- ②「**まぐまぐでゅ～体操**」

講師：鶴岡市 保健師 **伊藤佳奈子氏**

≪（参加無料）先着**30名**≫

主催：南庄内緩和ケア推進協議会

≪お問い合わせ・申し込みは電話かFAXでお願いします≫

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156