



高校生看護師体験セミナー

鶴岡市立荘内病院

平成 26 年 10 月 4 日、当院にて山形方式看護師等生涯サポートプログラム「看護師体験セミナー」を開催しました。看護師・助産師・保健師を目指す高校生を対象に、教育課程の情報提供と体験談講演、実技講習等を行いました。市内の高校から 38 名の学生さんに参加して頂きました。



講演会

認定看護師と男性看護師より看護と看護師の魅力について話を聞きました。看護師や認定看護師になる過程、子育てしながら楽しく看護師を続けている近況報告など、終始、笑顔の絶えない講演でした。学生さんからたくさん質問を頂きました。



施設内見学



<ヘリポート見学>

台風が接近していましたが、お天気に恵まれ、ヘリポートに上がることができました。風が強く、少し肌寒かったでしょうか？実際にヘリコプターが着陸するともっと凄い風を感じます。



<免震構造見学>

病院の地下に、地震の揺れが伝わらない装置があります。



<NICU 見学>

予定のお誕生日よりも早く生まれた赤ちゃんにご対面。とっても小さいけど、強い生命力を感じられたと思います。



<吸引体験>

人体模型を利用して、痰の吸引を体験してみました。見た目より難しい技術に悪戦苦闘！！「なかなかチューブが入っていかないよ～」あちらこちらから聞こえてきます。



<老人の日常生活動作体験>

老人体験スーツを装着していろいろな動きをしてもらいました。関節が曲がらない、目がよく見えない、耳が聞こえない・・・と不自由さを体験しました。

左：視覚と触覚を不自由にして、お名前を書いています。

右：聴覚と関節可動域を不自由にして、歩いています。



<手浴体験>

人に手を洗ってもらうのは気持ちいいですね。でも、適温のお湯を準備するのに時間がかかりました。教科書通りの温度が、適温でないことにも気付きました。



懇談会・閉会式

<懇談会>

入職後 2 年目看護師と男性看護師に参加してもらい、日頃の仕事内容や近況などを聞きました。進学の方性性に悩んでいる学生さんも見受けられました。



<終了証書授与>

「看護師体験」大変お疲れ様でした。看護師ユニフォームが、とてもお似合いです。朝の表情よりも凛々しく頼もしいです。



おわりに

荘内病院では、患者様やスタッフの協力を得て、1年を通してふれあい看護体験を始めとして「看護師体験セミナー」を開催しています。また、機会がありましたら、ぜひセミナーにご参加下さい。

私たち実行委員は、学生の皆様とお会いすることで、新人の頃を振り返り、初心に戻ることができます。皆様に頂いた若いパワーを明日の看護に繋げて行きたいと思っています。

学生の皆様も日々の学習や部活動とお忙しくされていると思いますが、夢の実現まで、あともう少しです。お互い切磋琢磨し、頑張ってください。

近い将来、皆様と笑顔でお会いできることを楽しみにしています。荘内病院スタッフ一同お待ちしております。



ホップ！
ステップ！！
ジャンプ！！！！

